

BURN-OUT

Vos ateliers de prévention



100%
pris en charge

Sensibilisez vos équipes
avec nos conférences et
ateliers pratiques clés en main

Projet proposé par :

CRM CENTRE DE
RÉADAPTATION
MULHOUSE

Rééducation et Formation Professionnelle

Pourquoi agir maintenant ?

Quelques chiffres clés :

480 000 salariés*

en souffrance psychique liée au travail

dont 7% des salariés*

touchés par un burn-out

Coût du stress professionnel :

2 à 3 milliards d'euros par an*

**Sources : Institut de Veille Sanitaire et INRS*

Qu'est ce que le burn-out ?

« Le burn-out est un syndrome résultant d'un stress chronique au travail non géré »

(OMS)

■
Résultat de multiples facteurs :
professionnels, personnels et sociaux.

■
Ce n'est pas un signe de faiblesse, mais
un signal d'alerte.

Comment agir ?



FORMAT INFORMATIF

Conférences de sensibilisation

Comprendre le burn-out et ses signes

■
Identifier les facteurs de risque

■
Découvrir des clés générales
de prévention



FORMAT PARTICIPATIF

Ateliers pratiques

Études de cas et échanges interactifs

■
Repérer les signes d'épuisement

■
Mettre en pratique des clés de
prévention adaptées

Durée : 1h30 | Format adaptable

Construisons votre plan d'action

Ensemble, agissons en amont

Nous sommes votre partenaire privilégié pour une action de prévention adaptée à vos besoins.

Public : dirigeants, managers, salariés, représentants du personnel...



**car le burn-out peut toucher
tout le monde !**



100%
pris en charge



La Maison du mieux-être

Prévention
et accompagnement
du Burn-out

Pour une prévention
**de l'épuisement
professionnel**

7 boulevard des Nations
68200 Mulhouse



mme_prevention@outlook.fr

www.maison-mieux-etre.fr

Un projet soutenu par :



Réservez dès aujourd'hui votre atelier

**Nous intervenons directement
au sein de votre structure**



**Protégeons vos équipes !
Un appel suffit**

06 36 42 77 71

**La Prévention clé en main.
L'engagement MME !**



Prévention
et accompagnement
du Burn-out

La Maison
du mieux-être