

La Maison du mieux-être, en quelques mots

■ Une réhabilitation
professionnelle et/ou sociale

■ Un lieu
dédié

■ Une équipe
**pluri-disciplinaire
et coordonnée**

■ Un diagnostic
et un accompagnement
individuels

■ Une offre
modulable et sur-mesure

■ Des actions
de sensibilisation

■ Un principe
de non-lucrativité



Pour une prévention
et un accompagnement
pluridisciplinaire
**de l'épuisement
professionnel**

Nous prenons
le relais !

NOUS CONTACTER

7 boulevard des Nations, 68200 Mulhouse

contact@maison-mieux-etre.fr

www.maison-mieux-etre.fr



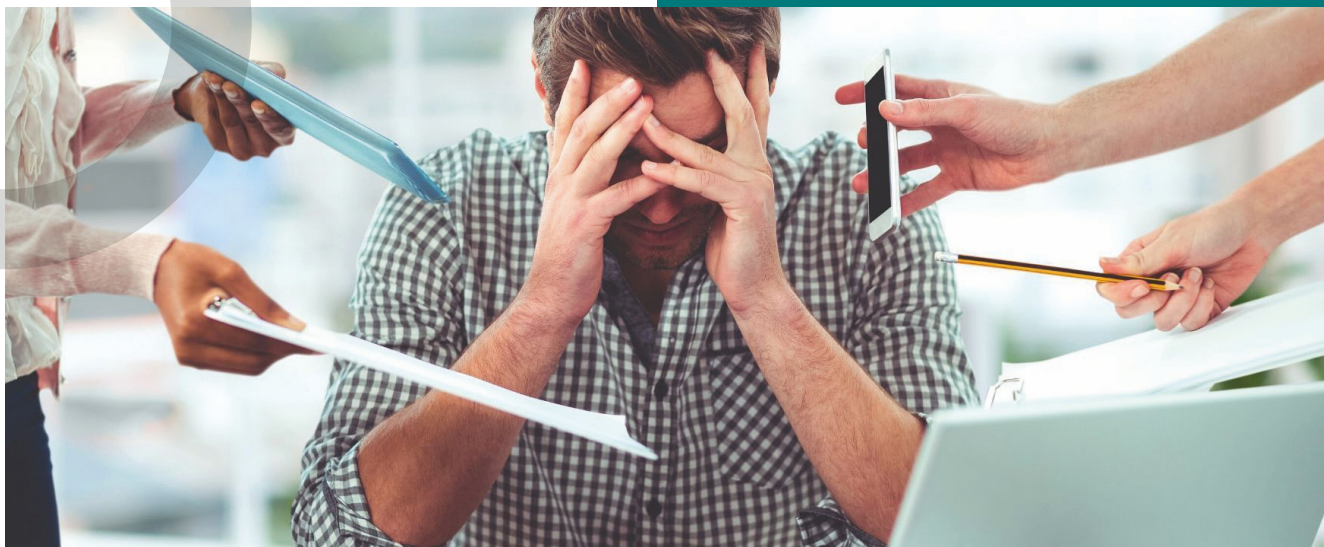
UN PROJET SOUTENU PAR



Pour une prévention
et un accompagnement pluridisciplinaire
**de l'épuisement professionnel
(Burn-out)**

Projet proposé par :





L'épuisement professionnel ou le burn out

Processus d'épuisement physique, émotionnel et mental qui résulte d'un investissement prolongé dans des situations de travail exigeantes sur le plan émotionnel (HAS).

Des facteurs de risques multiples :

dimension professionnelle, personnelle et sociale.

Des dégâts importants :

chez les personnes impactées, du côté de l'entreprise et pour la société.

Nous proposons
une prise en charge du burn-out :

**INNOVANTE, SUR-MESURE,
PLURIDISCIPLINAIRE
& COORDONNÉE**

Sensibiliser...

Pour repérer les signes et éviter la survenue de l'épuisement professionnel ou pour pouvoir alerter.

Accompagner...

La reconstruction sur le plan physique et psychologique.

Reprendre...

Une activité professionnelle de manière sécurisée, éviter les rechutes.

Avec une palette d'experts :

- Médecin psychiatre, médecin généraliste, médecin du travail,
- Psychologue du travail, psychologue clinicien, neuropsychologue,
- Ergothérapeutes, diététicien, assistants sociaux, sophrologues, art-thérapeutes, professeurs activités physiques adaptés, consultants RH, pairs...

1^{er} contact

Adressage par un professionnel de santé ou par la personne elle-même

1^{er} entretien

Par un psychologue clinicien

Diagnostic (si pas encore posé)

Par un médecin

Entrée dans le dispositif

Élaboration du parcours

ou

Réorientation

Un accompagnement
complet



Suivi individuel



Ateliers collectifs

Déconnexion • Reconquête du pouvoir d'agir
Reprise d'activité